|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | | | | | |  |
|  | | | | | | | | |  |
|  | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***№*** | ***Віковий період*** | ***Вікові межі*** | ***Вікові новоутворення*** | ***Вікові кризи*** | ***Особливості розвитку пізнавальних процесів*** | ***Особливості розвитку емоційно-вольової та мотиваційної сфери*** | ***Провідна діяльність*** | ***Особливості формування особистості*** |  |
| 1 | **Молодість (Ранній дорослий вік)** | **Від 20/23 до 30/35 років** | Соціальна зрілість.  Оволодіння роллю дорослої людини.  Формування сімейних відносин.  Професійна компетентність.  Прагнення до самостійності, незалежності, відповідальності. | Криза 30 років (також має назву «криза ідентичності») - виникає внаслідок нереалізованості життєвого задуму. Основа її пов'язана з протиріччями між бажаним способом життя і реально досягнутими, наявними умовами сімейної, професійної та суспільної життєдіяльності.  Причини такого протиріччя лежать у постійному пошуку самореалізації, в процесі якого зіштовхуються «Я-ідельне» з «Я-реальним» особистості.  Змінюється уявлення про своє життя, часто навіть руйнується його колишній спосіб. | Відзначається високий обсяг вербальної пам'яті, запам'ятовування характеризується довготривалістю.  Спостерігається пік розвитку властивостей уваги, а також невербального інтелекту, прогресує аналітико-синтетична діяльність головного мозку і чутливість відчуттів.  Високо використовується творче мислення у вирішенні життєвих ситуацій. | Мотиви і потреби стають залежними від соціальних нормативів. Здійснюється досягнення ідентичності та її реалізації в системі соціальних відносин.  Висока вольова регуляція, самооцінка розширюється і стає диференційованою, спостерігається орієнтація на романтичні цінності життя (постійно виникає зіштовхування «Я-ідеального» і «Я-реального»).  Дозріває почуття батьківства і потреба у власній родині та будинку. | Основний вид провідної діяльності в даний період – праця.  При цьому провідною діяльністю стає не просто залучення до виробничого життя суспільства, але й максимальна реалізація сутнісних сил людини в процесі такої діяльності. Таким чином, мова йде про прагнення до найвищих досягнень людини в різних сферах її життя. | Характерною особливістю молодості є оптимізм. Людина починає реалізацію свого життєвого задуму, її переповнюють сила, енергія та бажання досягти визначеної цілі та ідеалу.  В молодості найбільш повно та інтенсивно розвивається спілкування, найпростіше встановлюються стосунки дружби та кохання.  Молодість вважається оптимальним періодом для самореалізації. Труднощі, які виникають, не сприймаються як фатальні. Супутні їм сумніви та невпевненість швидко минають, відбувається активний пошук нових можливостей досягнення цілей. |  |